

# 第33回 県職女性のつどい

～千葉県職員互助会補助事業～

2008年 2月 9日(土) 10:00～15:00

日 程 10:00～12:00 分科会  
12:00～13:00 昼食・バザー  
13:00～15:00 全体会 「ミニ寄席」

花・野菜・果物・干物 etc.

人気の県産品がたくさん

小ホールホワイエで



落 語・・・柳家 三三 師匠

大神楽曲芸・・・鏡味 せんしろう 師匠

参加費 1,000円(昼食・保育あり)

## 依存症ってなに？(聖賢堂第1・第2会場)

講師 小畑 文也さん(筑波大学人間総合科学研究科准教授)

あなたは何でストレス解消していますか？「ちょっとストレス解消のつもりで・・・」そんな軽い気持ちでしていることが、いつしかそれがないと落ち着かない、不安やイライラなど自分をコントロールできないような依存症に陥ってしまうことがあります。アルコール、タバコ、買い物、ギャンブルなど身近に潜む依存症。あなたの大切な人やあなた自身、依存症にならないためにも、依存の心理を学んでみましょう。



## 新聞紙で作るコサージュ(聖賢堂第3会場)

講師 リサイクルコサージュ愛好会

新聞紙のカラー広告のページを材料としたコサージュ、別名は「リサイクルコサージュ」と呼んでいます。環境に優しくお金が掛からず楽しい手芸です。アクセサリー、室内飾りとして使えプレゼントとしても喜ばれます。新聞紙からとは思えないできばえです。次の道具を持参してください。新聞紙のカラー広告数枚、物差し、あみ棒または丸い箸、はさみ、木工用ボンド、安全ピン。

## テイさんの腹話術健康教室(文化会館大練習室)

講師 習志野健康福祉センター鎌ヶ谷連絡所 村上 テイさん

講師の村上さんは、38年間千葉県内の6か所の保健所に勤めてきたベテラン保健師。腹話術を健康教室に役立てたいと思い立ち春風イチロウ師匠のもとへ入門し練習を積み重ね、現在はロゴス腹話術研究会名誉1級の技術認定資格を持っています。一度でも村上さんの腹話術を聞けば、たちまちファンに・・・今回は、「熟年者の日常生活と食事」「元気パワーとリラクゼーション」の2部仕立てで公演していただきます。

体操をしますので軽装でおいでください。

